

Antragsunterlagen zur pauschalen Förderung von
Selbsthilfegruppen
durch die GKV Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im
Land Brandenburg gemäß § 20h SGB V
für das Förderjahr 2026

Die Antragsfrist für die Einreichung von Förderanträgen endet:

- **31. Januar 2026 (Posteingangsstempel vdek) für bestehende Selbsthilfegruppen**
- **31. August 2026 (Posteingangsstempel vdek) für neu gegründete Selbsthilfegruppen**

Damit die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände über eine Förderung entscheiden können, ist Ihre Mitwirkung nach § 60 SGB I erforderlich. Die folgenden Angaben werden für die ordnungsgemäße Bearbeitung Ihres Antrages auf Förderung nach § 20h SGB V benötigt. Eine fehlende Mitwirkung kann zur Ablehnung Ihres Antrages führen.

Reichen Sie deshalb den Antrag nur vollständig ausgefüllt und unterschrieben ein.

Der Antrag setzt sich wie folgt zusammen:

- Angaben des Antragsstellers
- Angaben zur Selbsthilfegruppe
- Übersicht der voraussichtlichen Einnahmen und Ausgaben im Förderjahr
- Kostenaufstellung für Aktivitäten und regelmäßige Maßnahmen
- Nachweis über die Mittelverwendung Vorjahr
- Anlage summarische Auflistung
- Kontodaten
- Abschließende Erklärung
- Datenverwendungserklärung
- Arbeitsplan

Rücksendung dieses Antrages bitte an folgende Adresse:

vdek Landesvertretung Berlin/Brandenburg
Kirsten Waretzky
Stresemannstraße 91
10963 Berlin

Achtung!

Für die Antragsstellung ist ausschließlich dieser Antragsvordruck zu verwenden. Den Antrag bitte vollständig und leserlich ausfüllen und zusammen mit den darin aufgeführten und für die Prüfung der Förderanträge erforderlichen Unterlagen einreichen.

Angaben zur Selbsthilfegruppe (SHG):

Wurde Ihre Gruppe bereits gefördert?

Ja Nein

Nummer der Selbsthilfegruppe: _____

Name der Selbsthilfegruppe: _____

Postanschrift: _____

Ansprechpartner/in (wenn abweichend von der Postanschrift): _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Internet: _____

Name und Telefonnummer des/die stellvertretende/n Ansprechpartners/-in:

Treffpunkt der Selbsthilfegruppe: _____

Stadt/Gemeinde: _____

Landkreis/ kreisfreie Stadt: _____

Wochentag, Uhrzeit, Anschrift, Telefonnummer: _____

Mit welchem Krankheitsbild befasst sich die SHG? _____

Handelt es sich um eine digitale SHG?

Ja Nein

Wenn ja:

Brandenburg bundesweit Sonstiges (bitte benennen) _____

Seit wann besteht die Selbsthilfegruppe: _____

Bei Neugründung bzw. Erstantragsstellung bitte das **Gründungsprotokoll** beifügen (siehe Merkblatt Punkt 4).

Wie viele Mitglieder hat die SHG zum Antragszeitpunkt? _____

Wie häufig finden Gruppentreffen statt? (nur Gesprächsselbsthilfe)

pro Woche _____ pro Monat _____ im Jahr _____

Wie viele Personen nehmen durchschnittlich an den Gruppentreffen teil? _____

Ist die SHG grundsätzlich offen für neue Mitglieder? Ja Nein

Wenn nein, bitte begründen: _____

Wie wird die Gruppe öffentlich gemacht?

Homepage, bitte benennen: _____

Flyer Broschüre

sonstiges: _____

Ist die SHG Mitglied in einem Landesverband?

Ja Nein

Wenn ja, in welchem: _____

Wird die Gruppe regelmäßig von professionellen Helfern wie z. B. Ärzten Therapeuten, anderen Gesundheits- und Sozialberufen, die nicht selbst betroffen und nicht Mitglied der SHG sind, geleitet?

(Bitte Erläuterungen unter Punkt 4, 2. Anstrich im Merkblatt beachten).

Ja Nein

Wenn ja, bitte begründen mit der Angabe der Qualifikation der Anleitung/Moderation

Übersicht der voraussichtlichen Einnahmen und Ausgaben 2026**Einnahmen 2026**

Rücklagen, die für die Selbsthilfearbeit zur Verfügung stehen	_____ Euro
Restmittel aus der Pauschalförderung 2025 bzw. den Vorjahren	_____ Euro
Mitgliedsbeiträge (soweit diese der SHG zur Verfügung stehen)	_____ Euro
Zuschüsse aus der Sozialversicherung (Renten-/Unfall-/Pflegekasse)	_____ Euro
Zuschüsse durch die öffentliche Hand	_____ Euro
Förderung durch die Pflegeversicherung nach § 45d SGB IX	_____ Euro
Plan Förderung nach § 20h SGB V	_____ Euro
Spenden/Sponsoring (z. B. durch Pharmaunternehmen) die nicht zweckgebunden sind	_____ Euro
Zinserträge/Erbschaften	_____ Euro
Sonstige Einnahmen/Zuschüsse - bitte benennen:	_____ Euro
Summe Einnahmen 2026	_____ Euro

Plan Ausgaben 2026

Miete/Raumnutzungsgebühr und Nebenkosten für Gruppenräume (nicht förderfähig sind Mieten für Privaträume, Rehasport/Funktionstraining, Wassergymnastik)	_____ Euro
Büromaterial	_____ Euro
Anschaffungen - Technik, Einrichtungsgegenstände – bitte angeben:	_____ Euro
Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Flyer, Website, Banner, Standgebühren, Mitgliederzeitschrift)	_____ Euro
Regelmäßige Ausgaben für digitale Anwendungen	_____ Euro
Kosten für das Gruppenkonto (bei einem „Fremdkonto“ sind die Kosten nicht förderfähig)	_____ Euro
Regelmäßige Ausgaben Internet	_____ Euro
Regelmäßige Ausgaben Telefon/Handy	_____ Euro
A) Kosten für selbsthilfebezogene Schulungen/Fortbildungen mit Fahrkosten	_____ Euro
A) <u>Teilnahme</u> an selbsthilfebezogenen Veranstaltungen mit Fahrkosten - Gesamt (z.B. Tagungen-/Kongressen/ Messen) Kosten einzeln auf der folgenden Seite unter A) eintragen	_____ Euro
B) <u>Planung und Durchführung</u> eigener selbsthilfebezogene Veranstaltungen Kosten einzeln auf der folgenden Seite unter B) eintragen	_____ Euro
Sonstige Kosten – bitte benennen	_____ Euro
Summe Ausgaben 2026	_____ Euro

Höhe der beantragten pauschalen Förderung für das Jahr 2026	_____ Euro
--	-------------------

Abschließende Erklärung:

Mit den nachfolgenden Unterschriften bestätigen wir stellvertretend für die Selbsthilfegruppe, dass die Selbsthilfegruppe parteipolitisch und weltanschaulich neutral ist und keine kommerziellen Interessen verfolgt. Die Interessenwahrnehmung und -vertretung erfolgt durch Betroffene. Die Selbsthilfegruppe ist zur partnerschaftlichen Zusammenarbeit mit den Krankenkassen/ -verbänden bereit. Sie gewährleistet die ordnungsgemäße Verwendung der Fördermittel, beachtet die Grundsätze der Wirtschaftlichkeit und erklärt sich bereit, die Verwendungsnachweise der bewilligten Mittel sowie – auf Anforderung – fachliche Berichte einzureichen.

Außerdem erklären wir stellvertretend für die Selbsthilfegruppe, dass die Selbsthilfegruppe die Leitlinien der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (DAG-SHG) zur Zusammenarbeit mit Wirtschaftsverbänden kennt, akzeptiert und danach handelt.

Die Antragsteller erklären, dass die Angaben im Antrag richtig und vollständig sind.

Auf Anforderung der GKV Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Brandenburg werden die Antragsteller ggf. weitere Unterlagen und Nachweise, die für die Beurteilung des Antrags notwendig sind, zur Verfügung stellen. Die Antragsteller nehmen zur Kenntnis, dass die GKV Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Brandenburg bei vorsätzlich falschen oder grob fahrlässigen Angaben berechtigt ist, die Fördermittel ganz oder teilweise zurückzufordern.

Ergänzende Erklärung von Selbsthilfegruppen, die digitale Angebote/Anwendungen nutzen und anbieten

Unsere Digitalen Angebote und Anwendungen erfüllen die geltenden Anforderungen an den Datenschutz und die Datensicherheit (Siehe Merkblatt unter 4. Fördervoraussetzungen)

Ort, Datum

Unterschrift und ggf. Stempel
(vertretungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)

Ort, Datum

Unterschrift und ggf. Stempel
(weiteres vertretungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)

Für die Antragstellung sind die Unterschriften im Original von zwei berechtigten Vertretern der Selbsthilfegruppe notwendig.

Datenverwendungserklärung

Wir willigen ein, dass die Angaben aus dem Antrag für folgende Zwecke verwendet werden dürfen:

- Dokumentation des Fördergeschehens für interne Zwecke der jeweiligen Krankenkassen und ihrer Verbände,
- Beratungen im Rahmen des gesetzlichen Förderverfahrens innerhalb der gesetzlichen Krankenkassen und ihrer Verbände sowie mit den Vertretern der für die Wahrnehmung der Interessen der Selbsthilfe maßgeblichen Organisationen,
- Information und Beratung der Versicherten und der interessierten Öffentlichkeit über Art der Organisation, betroffenes Krankheitsbild, Name der Organisation, sowie die für die Erreichbarkeit der Organisation erforderlichen Daten.

Die Daten werden für keinen anderen Zweck verwendet.

Für die Antragsbearbeitung sind die Unterschriften im Original von zwei legitimierten Vertretern der Selbsthilfegruppe notwendig.

Ort, Datum

Unterschrift und ggf. Stempel
(vertretungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)

Ort, Datum

Unterschrift und ggf. Stempel
(weiteres vertretungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)

Nachweis über die Mittelverwendung gemäß § 20h SGB V für das Förderjahr 2025**Empfänger der Fördermittel**

Bewilligungsschreiben vom: _____

Fördermittel 2025: _____ Euro

Restfördermittel 2025 und Vorjahre: _____ Euro

Verbleibende Restfördermittel: _____ Euro

Bei Fördersummen über 700 Euro benötigen wir zusätzlich eine summarische Auflistung (z.B. in Form des Jahresabschlusses, ggf. Bilanz) der tatsächlichen Einnahmen und Ausgaben (siehe Anlage summarische Auflistung)

Wir bestätigen: Die Fördermittel wurden ausschließlich für **gesundheitsbezogene Selbsthilfeaufgaben** der Selbsthilfegruppe gemäß § 20h SGB V verwendet.

Ort, Datum_____
Unterschrift und ggf. Stempel
(vertretungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)_____
Ort, Datum_____
Unterschrift und ggf. Stempel
(weiteres vertretungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)**Hinweise:**

- **Selbsthilfegruppen, die im Jahr 2025 gefördert wurden und für das Jahr 2026 keinen Antrag stellen, müssen diesen Verwendungsnachweis unaufgefordert bis zum 31.01.2026 einreichen.**
- **Die GKV Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Brandenburg behält sich Stichprobenprüfungen über die ordnungsgemäße Verwendung der Fördermittel vor. Die Originalbelege der Selbsthilfegruppen sind min. 3 Jahre aufzubewahren.**

Arbeitsplan für das Jahr 2026

Häufigkeit der geplanten Gruppentreffen:

- | | | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Montag | <input type="checkbox"/> Dienstag | <input type="checkbox"/> Mittwoch | <input type="checkbox"/> Donnerstag |
| <input type="checkbox"/> Freitag | <input type="checkbox"/> Samstag | <input type="checkbox"/> Sonntag | |
| <input type="checkbox"/> wöchentlich | <input type="checkbox"/> monatlich | <input type="checkbox"/> sonstiges (bitte erläutern): | |

Inhalte der geplanten Gruppentreffen

- Austausch zum aktuellen Befinden/Gesundheitszustand
- Erfahrungsaustausch und Diskussion zu bestimmten Themen

Themen bitte schwerpunktmäßig aufführen:

- Gegenstand geplanter selbsthilfebezogener Vorträge mit Krankheitsbezug von Ärzten und anderen Referenten zu

Themen bitte schwerpunktmäßig aufführen:

- Sonstiges (bitte erläutern)**

Hinweis: Freizeitaktivitäten wie z.B. Ausflüge, Urlaubsreisen, Kino-, Konzert- und Theaterbesuche, Weihnachtsfeiern und andere jahrestypische Feste, Bewirtung und Präsente für Gruppenmitglieder, Krankenbesuche etc., **sind nicht förderfähig** (vgl. Punkt 7 des Merkblattes) und müssen nicht aufgeführt werden.