



LAGS
Brandenburg e.V.

18. Brandenburgischer Selbsthilfetag

ÄNGSTE

– wofür wir sie brauchen... !

SAMSTAG
14. September 2013

Veranstaltungsort:

**Gymnasium
Friedlieb Ferdinand Runge**
Willy-Brandt-Str. 20
16515 Oranienburg

Veranstalter:

Märkischer Sozialverein e.V.
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband



Schirmherrin
Anita Tack

Ministerin für Umwelt,
Gesundheit und
Verbraucherschutz



Foto: Atelier Schirmerfoto, F.F. Runge Gymnasium

Anreise:

Deutsche Bahn / Regionalbahn / S-Bahn: direkt gegenüber dem Bahnhof in der Willy-Brandt-Straße befindet sich auf der linken Seite der Tagungsort (siehe Ausschilderung)

Anreise PKW von Norden kommend: A10 Abfahrt Oranienburger Kreuz Richtung Oranienburg Zentrum / Bahnhof

Anreise PKW von Süden kommend: A10 Abfahrt Birkenwerder, rechts ab Richtung Oranienburg, in Oranienburg immer weiter geradeaus, dann rechts ab die Schloßbrücke passieren, danach rechts in die Lehnitzstraße abbiegen, dann wieder links abbiegen in die Willy-Brandt-Straße, auf der rechten Seite befindet sich der Tagungsort

Parkmöglichkeiten: Stralsunder Straße rechte Seite großer Parkplatz für PKW und Busse, Behinderten-Parkplätze direkt am Tagungsgebäude (Ausschilderung)



TK
Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.

KVBB
Kassenärztliche Vereinigung
Brandenburg

AOK
Die Gesundheitskasse

18. Brandenburgischer Selbsthilfetag

Anmeldung per Fax, E-Mail oder Postkarte

Anmeldeschluss: 14. August 2013

Märkischer Sozialverein e.V.

Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationsstelle

Liebigstr. 4, 16515 Oranienburg

Telefon 03301. 6896945

FAX 03301. 6896946

E-Mail seks@msv-ev.de

Teilnehmerbeitrag: 7,50 Euro (inkl. Pausenversorgung)

Bitte auf folgendes Konto überweisen:

Empfänger: LAGS Brandenburg e.V.

Bank MBS in Potsdam | Konto 3522003780 | BLZ 160 500 00

Verwendungszweck: 18. SHT ,Name, Vorname, Landkreis, SHG

ÄNGSTE

– wofür wir sie brauchen... !

18. Brandenburgischer Selbsthilfetag

ÄNGSTE

– wofür wir sie brauchen...!

PROGRAMM

- 09:30 Uhr Anmeldung, Imbiss möglich
10:00 Uhr Eröffnung durch die LAGS e.V.
Begrüßung der Gäste und Moderation durch Sabine Beckmann vom RBB
- Grußworte**
- Ministerin Anita Tack
 - Karl-Heinz Schröter, Landrat Landkreis OHV
 - Kerstin Kausche, stellvertretende Bürgermeisterin Stadt Oranienburg
- 10:20 Uhr Theatergruppe F. F. Runge Gymnasium
10:40 Uhr Vortrag Frau Dr. Jockers-Scherübl, Chefärztin der Abteilung Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik der Oberhavel Kliniken zum Thema:
„ÄNGSTE – wofür wir sie brauchen ...!“
- 12:00 Uhr Mittagspause
12:45 Uhr „Drums Alive in Oberhavel“
13:00 Uhr Erlebnisberichte aus Selbsthilfegruppen
- Fibromyalgie Oranienburg
Was wir als Gruppe gegen unsere Schmerzen und Ängste tun!
 - NoAlc Leegebruch e.V.
Alkoholabhängig, welche Ängste durchleben wir?
 - SHG Berg & Tal
Ängste und Depressionen
 - SHG Angst & Panik
Depression – Na und!
In der Gruppe sind wir Angst los!
- 13:45 Uhr Bewegen und Erleben in den Erlebnisräumen und an den Infoständen
15:30 Uhr Großgruppenfeedback
15:45 Uhr Schlusswort LAGS Vorstand
16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Wenn Angst zur Krankheit wird

Die Angst ist grundsätzlich etwas Gutes, denn sie warnt den Menschen vor Gefahren. Sie ist unsere eigentliche „Alarmanlage“.

Entstehen aber durch Angst Kontrollverluste, Panikattacken oder Lähmungen, liegt eine Angststörung vor, die häufigste psychische Erkrankung unserer Zeit.



ABSENDER

Name

Vorname

Telefon (freiwillige Angabe)

Wohnort

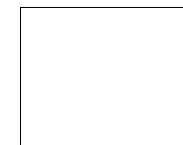
Landkreis

Kontaktstelle

SHG

Rollstuhlfahrer Hörschleife Vegetarier

Der Beitrag wurde am überwiesen.



Märkischer Sozialverein e.V.

SEKIS Oberhavel
Liebigstraße 4

16515 Oranienburg